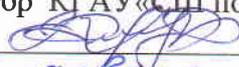


ПРИНЯТО  
Тренерский совет  
КГАУ «СШ по хоккею «Сокол»  
Протокол № 1 от 17 января 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор КГАУ «СШ по хоккею «Сокол»  
 И.Б.Вильнер  
« 17 » января 2018 г.

Приказ от « 17 » 01 2018 г.

## Положение

### о текущей и промежуточной аттестации спортсменов Краевого государственного автономного учреждения «СШ по хоккею «Сокол»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 24.10.2012, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.03.2013 № 149 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта хоккей», Уставом КГАУ «СШ по хоккею «Сокол» и регламентирует содержание и порядок промежуточной аттестации спортсменов школы, их перевод на следующий этап многолетней подготовки.
- 1.2. Настоящее положение о промежуточной аттестации спортсменов принимается на тренерском совете и утверждается приказом директора школы.
- 1.3. Целями текущей и промежуточной аттестации являются:
  - Обеспечение социальной защиты спортсменов, соблюдение их прав и свобод в части регламентации учебной нагрузки в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважения их личности и человеческого достоинства.
  - Установление фактического уровня теоретических знаний и практических умений по предметам обязательного компонента тренировочного плана.

- Соотнесение этого уровня с требованиями программ спортивной подготовки.
- Контроль над выполнением программ по хоккею.

## **2. Формы, порядок и периодичность проведения аттестации спортсменов.**

- 2.1. Аттестации подлежат все спортсмены , кроме физкультурно-оздоровительных групп.
- 2.2. Формы, порядок, условия проведения аттестации спортсменов определяются планами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки. Аттестация может быть текущей и промежуточной, связанной с переводом спортсменов с этапа на этап подготовки.
- 2.3. Текущий контроль над динамикой прохождения спортсменами материала программы спортивной подготовки, уровнем их физической, технической и теоретической подготовленности и состоянием здоровья осуществляется тренером в форме наблюдений. В процессе всего периода спортивной подготовки отслеживаются и анализируются все личные спортивные достижения спортсменов.
- 2.4. Промежуточная аттестация спортсменов на этапах спортивной подготовки проводится в форме сдачи контрольных нормативов, разработанных на основании программ спортивной подготовки и Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта хоккей.
- 2.5. Перевод спортсменов с этапа на этап осуществляется на основании сдачи контрольно-переводных нормативов. Спортсмены, не выполнившие контрольно-переводные испытания, на следующий этап спортивной подготовки не переводятся.
- 2.6. Результаты промежуточной аттестации служат основанием для отчисления спортсменов из КГАУ «СШ по хоккею «Сокол».
- 2.7. Форма и порядок проведения промежуточной аттестации определяется спортивным отделом. В качестве форм текущей, промежуточной и итоговой аттестации могут быть:

- осеннее и весеннее тестирование спортсменов по контрольным нормативам. Контрольные нормативы отражают три качественных уровня (ОФП, СФП и ТП).
  - результаты выступлений в соревнованиях.
  - выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов.
- 2.8. Спортсмены, не сдавшие по причине болезни переводные испытания, на основании решения тренерского Совета, при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее.
- 2.9. Спортсмены, не освоившие программу по хоккею по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год решением тренерского Совета и с согласия родителей (законных представителей).
- 2.10. По заявлению родителей (законных представителей), спортсмену предоставляется право досрочной сдачи тестовых упражнений (досрочный отъезд и др.)
- 2.11. Для контроля над проведением промежуточной аттестации формируется аттестационная комиссия. Комиссия осуществляет свою деятельность в период приема контрольных испытаний у спортсменов школы. Комиссия принимает решение о положительной или отрицательной сдаче контрольных нормативов спортсменами. Испытания, принимаемые у спортсменов комиссией, оформляются протоколами. Данные протоколов служат основанием для приказа о переводе спортсменов на следующий этап спортивной подготовки или отчисления из школы.

### **3. Годовая аттестация спортсменов**

- 3.1. К годовой аттестации допускаются все спортсмены СШ.
- 3.2. Годовая аттестация подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и контрольно-переводных испытаний.
- 3.3. В случае отсутствия возможности сдачи нормативов, согласно графика, спортсмен имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с тренерами.
- 3.4. Аттестация осуществляется по плану, составляемому ежегодно и утверждаемому директором школы.

## ТЕСТЫ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

### НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

	БАЛЛ	НП-1	НП-2	НП-3
Бег на коньках лицом вперед 20м (сек.)	1	4,3	4,17	4,12
	2	3,9	3,8	3,7
	3	3,7	3,6	3,5
Бег на коньках спиной вперед 20м (сек.)	1	6,3	6,22	5,94
	2	5,3	5,2	5,0
	3	4,7	4,6	4,3
Челночный бег на коньках 6х9м (сек.)	1	16,4	16,32	16,24
	2	15,2	15,1	15,0
	3	14,8	14,7	14,6
Слаломный бег без шайбы (сек.)	1	12,3	12,1	11,98
	2	11,9	11,7	11,5
	3	11,6	11,4	11,3
Слаломный бег с шайбой (сек.)	1	14,42	14,19	14,03
	2	13,0	12,9	12,7
	3	12,3	11,9	11,5

### ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

### (СПОРТИВНАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ)

	БАЛЛ	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5
Бег на коньках лицом вперед 30м (сек.)	1	5,6	5,2	4,8	4,6	4,4
	2	5,45	5,0	4,7	4,5	4,3
	3	5,3	4,9	4,6	4,4	4,2
Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед (сек.)	1	27,0	26,0	24,0	23,0	22,0
	2	25,5	24,5	22,5	22,0	20,5
	3	24,0	22,5	22,0	21,0	20,0
Челночный бег на коньках 6х9м (сек.)	1	16,2	16,1	16,0	15,8	15,6
	2	15,1	15,0	14,8	14,7	14,5
	3	14,0	13,8	13,6	13,5	13,2
Обводка 5-ти стоек с последующим броском в ворота (сек.)	1	7,8	7,6	7,4	7,2	7,0
	2	7,7	7,5	7,3	7,1	6,9
	3	7,6	7,4	7,2	7,0	6,8
Слаломный бег с шайбой (сек.)	1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,0
	2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,0
	3	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4

По завершению процедуры проведения контрольно-переводных нормативов, в зависимости от количества свободных бюджетных мест и рейтинга спортсменов, на тренировочном совете принимается решение о переводе спортсменов на следующий этап подготовки или отчислении спортсмена из КГАУ «СШ по хоккею «Сокол».

## ТЕСТЫ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

### НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

	БАЛЛ	НП-1	НП-2	НП-3
Бег 20 м. с высокого старта (сек.)	1	4,3	4,17	4,12
	2	4,17	4,12	4,05
	3	4,12	4,05	4,00
Прыжок в длину с места (см.)	1	160,3	182,5	190,3
	2	165,0	185,0	195,0
	3	170,0	190,3	200,0
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	1	37	41	43
	2	39	43	45
	3	41	45	47
Челночный бег 4х9м (сек.)	1	11,1	10,89	10,73
	2	11,0	10,80	10,65
	3	10,89	10,73	10,60
Комплексный тест на ловкость (сек.)	1	16,88	16,69	16,61
	2	16,80	16,65	16,55
	3	16,69	16,61	16,45

### ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

	БАЛЛ	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5
Бег 30м с высокого старта (сек.)	1	5,2	5,0	4,8	4,6	4,4
	2	5,1	4,9	4,7	4,5	4,3
	3	5,0	4,8	4,6	4,4	4,2
5-кратный прыжок в длину толчком 2-х ног (м.)	1	8,0	9,0	10,0	11,0	12,5
	2	8,5	9,5	10,5	11,5	13,0
	3	9,0	10,0	11,0	12,0	13,5
Бег 400 м. (сек.)	1	74,0	70,0	66,0	64,0	62,0
	2	72,0	68,0	65,0	63,0	60,0
	3	70,0	66,0	64,0	62,0	58,0
Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	1	8,0	10,0	12,0	14,0	15,0
	2	9,0	11,0	13,0	15,0	16,0
	3	10,0	12,0	14,0	16,0	17,0
Бег 3000 м. (мин.)	1	-	-	12,6	12,3	12,0
	2	-	-	12,45	12,15	11,50
	3	-	-	12,3	12,0	11,40
Приседание со штангой с весом собственного тела (кол-во раз)	1	10	12	14	16	18
	2	11	13	15	17	19
	3	12	14	16	18	20

По завершению процедуры проведения контрольно-переводных нормативов, в зависимости от количества свободных бюджетных мест и рейтинга спортсменов, на тренировочном совете принимается решение о переводе спортсменов на следующий этап подготовки или отчислении спортсмена из КГАУ «СШ по хоккею «Сокол».