

Согласовано:
На тренерском совете
протокол № 2

от «14» 04 2023 г.



Утверждаю:
Директор
КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»


И.Б. Вильнер

Правила поведения обучающихся (спортсменов) КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»

Правила для обучающихся в КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол» (далее – СШ) устанавливают нормы поведения юных спортсменов (обучающихся) в здании СШ, в помещениях и на территории ледового дворца «Сокол», а так же в других спортивных комплексах и иных спортивных площадках, используемых для учебно-тренировочного (далее - УТЗ) и соревновательного процессов.

Вход в ДС «Сокол» осуществляется строго по индивидуальным пропускам.

1. Общие правила поведения

1.1. Обучающийся приходит в СШ за 30 - 40 минут до начала занятий (либо в указанное тренером-преподавателем время сбора обучающихся), переодевается в раздевалке, указанной в расписании, и готовит к занятию спортивный инвентарь. Форма спортсмена должна соответствовать требованиям виду спорта «Хоккей», требованиям формы проведения УТЗ (тренировка на льду или в зале), требованиям гигиены (быть постиранной после каждой тренировки, чтобы новое занятие начиналось в чистой и опрятной форме, спортсмену запрещено брать форму у другого обучающегося), убирает за собой мусор в специальные контейнеры.

1.2. Обучающийся самолично несет ответственность за оставленные ценные вещи в раздевалках.

1.3. Обучающийся соблюдает правила вежливости: здоровается при встрече с работниками спортивного комплекса: администрацией, педагогическим персоналом, техперсоналом и прощается при уходе, проявляет уважение к старшим, заботится о младших, не допускает некорректное общение с товарищами, тренерами-преподавателями и персоналом СШ. Обучающийся должен показывать пример положительного добродушного общения в коллективе, личной самодисциплины, дабы быть достойным спортсменом, представляющим вид спорта «Хоккей», не порочащим честь и достоинство СШ.

1.4. Обучающемуся запрещается приносить в школу и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотические и иные одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды, газовые баллончики и другие запрещенные вещи.

1.5. Обучающемуся запрещается без разрешения тренера-преподавателя покидать помещение и спортивную площадку, где проводится УТЗ, а также территорию СШ в учебно-тренировочное время.

1.6. Обучающемуся не должен пропускать УТЗ без уважительных причин. Если есть на это уважительная причина, спортсмен (законный представитель) обязан заранее сообщить о ней тренеру-преподавателю. В случае длительного пропуска занятий по болезни (более трех дней) спортсмен должен предоставить тренеру-преподавателю справку от врача о допуске к занятиям. Отсутствие спортсмена без уважительной причины более двух месяцев влечет за собой отчисление из СШ (согласно Положению о порядке приема, перевода и отчисления КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»).

1.7. Обучающийся принимает активное участие во всех спортивно-массовых мероприятиях, организованных СШ.

1.8. Обучающийся бережет имущество школы, аккуратно обращается со спортивным инвентарем, соблюдает санитарно-гигиенические требования, чистоту, порядок в помещениях школы и спортивного комплекса. Каждый обучающийся должен заблаговременно обеспечить себя предметами личной гигиены, иметь личное полотенце, мыло, сменную обувь, другие предметы и применять их в повседневной жизни, следить за чистотой тела, рук, ног, опрятный внешний вид, следить за целостностью и чистотой тренировочной формы.

1.9. Обучающийся соблюдает правила противопожарной безопасности, техники безопасности на спортивных объектах (лед, тренажерный зал, раздевалки, лестницы, коридоры), антитеррористической безопасности (проявляет бдительность, осторожность, сообщает взрослым о подозрительных предметах или лицах).

1.10. Обучающиеся на протяжении всего времени обучения в СШ обязаны соблюдать общероссийские антидопинговые правила.

2. Поведение на учебно-тренировочных занятиях

2.1. Во время УТЗ запрещается шуметь, употреблять непристойные выражения, производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих (травмы), отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю УТЗ и требованиям тренера-преподавателя. Когда тренер-преподаватель показывает или объясняет упражнение во время занятия, следует молча, внимательно его слушать, в этот момент всем присутствующим на тренировке разговаривать запрещается. Если тренер-преподаватель объясняет лично вам, не забывайте показать, что вы услышали и поняли совет, утвердительным ответом. Обучающиеся на тренировке должны старательно изучать всё, что дает им тренер-преподаватель, и работать в полную силу. Свободные разговоры в зале и на льду строго запрещаются, а рабочее общение должно быть ограничено спортивной терминологией. Обучающемуся запрещено пользоваться мобильным телефоном во время тренировки. Каждый тренер-преподаватель определяет специфические правила и формы при проведении УТЗ, которые не должны противоречить законам РФ, нормативно-правовым документам и локальным актам СШ. Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися.

2.2. Спортсмены обязаны строго соблюдать технику безопасности на ледовой площадке, в тренажерном и спортивном залах, а также при работе со спортивным инвентарем, четко соблюдая инструкцию по его использованию.

2.3. Если во время занятия спортсмену необходимо выйти из зала (покинуть лед), необходимо попросить разрешение у тренера-преподавателя, проводящего УТЗ. В других случаях спортсмен вправе покинуть спортивную площадку только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании занятия. Если объявлено общее построение для подведения итогов, спортсмены обязаны быстрым шагом или легким бегом занять свое место в строю, согласно этикету. На подведении итогов тренировки все её участники молча, слушают итоговую информацию, запоминают свое домашнее задание.

3. Поведение до начала и после окончания УТЗ.

3.1. До начала занятия обучающиеся должны:

- прибыть на тренировку без опоздания, заблаговременно переодеться в спортивную форму и спокойно ожидать разрешения тренера-преподавателя выйти на ледовую площадку (в спортивный зал, тренажерный зал). Категорически запрещается без тренера-преподавателя выходить на лед, пользоваться тренажерами, звуковой аппаратурой, спортивным инвентарем;
- по просьбе тренера-преподавателя помочь подготовить спортивную площадку к занятию;
- в случае опоздания на занятие войти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию.

3.2. Запрещается:

- бегать вдоль бортика ледовой площадки, по коридорам, лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, непригодных для игр; шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для разрешения любого рода вопросов, употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

3.3. После окончания занятий:

- навести чистоту и порядок на месте проведения занятия;
- поставить тренажеры и другой инвентарь, который был использован во время занятия, на место;

4. Правила поведения на соревнованиях

4.1. Участник соревнования обязан:

- заранее подготовить соревновательную одежду, экипировку;
- не опаздывать на организационные мероприятия, открытие соревнований, награждение;
- не возмущаясь решению судей принимать как должное победу и поражение;
- на территории спортивного сооружения, в раздевалках вести себя достойно и культурно, в общении с окружающими не применять нецензурную речь, не распивать алкогольные напитки, не курить, не применять другие нездоровые вещества, указанные в Правилах соревнований;
- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения;

- выполнять законные распоряжения правоохранительных органов, администрации учреждения, на базе которого проводится мероприятие;
- вести себя уважительно по отношению к зрителям и другим участникам мероприятия, обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдение порядка, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;
- не отвлекать разговорами обслуживающий персонал, судей;
- не начинать агрессивных действий, инцидентов по отношению к сопернику, другим участникам, тренерам, судьям, зрителям, болельщикам, другим окружающим людям;
- заранее готовиться к выходу на лед;
- на протяжении всего мероприятия соблюдать правила этикета.

5. Правила поведения на учебно-тренировочных сборах (далее – УТС)

5.1. Во время учебно-тренировочных сборов (далее – УТС), как правило, проводится по несколько тренировок в день, поддерживается строгая дисциплина. УТС используются для подготовки спортсменов к последующим, ответственным соревнованиям, отбору, выявлению спортивных данных и спортивной подготовленности, учебно-тренировочной и воспитательной работы, пропаганды идей здорового образа жизни в коллективе. На централизованном сборе тренеру-преподавателю виден каждый недостаток спортсмена и есть время его исправить, указать каждому обучающемуся на его недостатки в базовой технике, методике изучения и выполнения упражнений. Это усиленная программа тренировок с более индивидуальным подходом к каждому спортсмену. Во время УТС проводится более углубленная работа на укрепление мышечного корсета, дыхательных упражнений, работа на дальнейшее совершенствование необходимых физических качеств, более подробно разбирается техника. Спортсмен находится под пристальным наблюдением врача.

5.2. Участник обязан:

- выполнять все требования внутреннего распорядка спортивной базы (любого другого учреждения), на территории которой проводится мероприятие;
- не отлучаться с территории базы, лагеря без разрешения тренера-преподавателя;
- посещать все учебно-тренировочные занятия и другие мероприятия, которые предложены программой УТС;
- соблюдать меры технических предосторожностей при использовании бытовых приборов;
- соблюдать правила пожарной безопасности, при нарушении кем-либо из участников УТС данных правил, останавливать и предупреждать об опасности;
- быть вежливым в общении с товарищами, помогать младшим;
- не употреблять запрещенные вещества;
- проявлять максимальный интерес и старание на тренировках.

6. Ответственность обучающихся

6.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из СШ.

7. Заключительные положения

7.1. Спортсмены не имеют право во время нахождения на территории СШ и при проведении УТЗ и спортивно-массовых мероприятий совершать действия опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

7.2. Настоящие правила действуют на территории школы, а также распространяются на все мероприятия, проводимые СШ.

7.3. Настоящие правила поведения спортсменов доводятся до сведения тренера-преподавателя и всех обучающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте школы в сети Интернет.

КОДЕКС
поведения родителей (законных представителей)
обучающихся КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»

Правило 1.

Невмешательство в учебно-тренировочный и соревновательный процесс.

- Родители (законные представители) обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, правила поведения в спортивных объектах.
- Не приходить на тренировки, игры и турниры в нетрезвом виде, приносить и распивать спиртные напитки.
- На учебно-тренировочных занятиях, а также во время проведения игр и турниров родители не должны выступать в роли наставников своему ребенку. Наставник и учитель в хоккее – тренер-преподаватель. Не вмешивайтесь в работу тренера-преподавателя.
- Кричать, ругать, «подсказывать» ребенку во время тренировок, игр и турниров запрещено.
- Избегайте критики ребёнка за ошибку – ошибки являются частью обучения. Уважайте территорию ледового поля и воздержитесь от криков вдоль бортов.
- Проявляйте должное уважение в отношении официальных лиц матча и принимайте их соответствующие официальные решения.

Правило 2.

Невмешательство родителей (законных представителей) в принимаемые тренером-преподавателем решения.

- Во время товарищеских и официальных игр не отвлекайте ребенка с трибуны своими выкриками, если Вы в свое время занимались спортом, то это не дает Вам право быть тренером-преподавателем.
- Тренер-преподаватель самостоятельно определяет, в какой группе, в какой очередности и на какой позиции (амплуа) будет заниматься и принимать участия в соревнованиях его воспитанник. Эти решения подкреплены подготовленностью (учитываются возраст, умения, навыки, способности, предрасположенность, желание) каждого обучающегося. Принятие своих решений тренер-преподаватель может пояснить в индивидуальной беседе с родителями. Разговор должен проходить в корректной форме.
- Воздержитесь от критики тренеров-преподавателей, судей или противников во время игры и в присутствии вашего ребенка или других детей.

- Конструктивная критика со стороны родителей (законные представители), когда вы чувствуете в ней необходимость, должна быть направлена в частном порядке на нарушения тренером-преподавателем норм поведения и устава учреждения. Состав команды и построение учебно-тренировочного процесса – это сугубо профессиональные моменты, и все решения по этим вопросам принимает только тренер-преподаватель, тренерский и педагогический совет спортивной школы.

- Строго запрещается обсуждать в родительских чатах, мессенджерах работу тренера-преподавателя.

- Все вопросы необходимо решать коллегиально в присутствии тренера-преподавателя на родительских собраниях.

Правило 3.

Контроль эмоций и реакция родителей (законных представителей) на решения и рекомендации тренера-преподавателя.

- В случае, если тренер-преподаватель принимает решение отстранить от занятия (приостановить занятие за несоблюдение правил поведения) с конкретным или несколькими обучающимся, родители должны узнать причины такого решения. И провести разъяснительную и воспитательную беседу со своими детьми. В дальнейшем участие ребенка в учебно-тренировочном процессе может быть возобновлено по решению тренера-преподавателя.

- Беседа с тренером-преподавателем проходит в спокойной форме, и решения тренера-преподавателя должны восприниматься адекватно.

- Родители (законные представители) имеют право сами приостановить тренировки своего ребенка (найти применение его умениям и навыкам в другом виде спорта), о чем следует известить тренера-преподавателя заранее.

- Так же они могут получить от тренера-преподавателя всю информацию о своем ребенке и рекомендации для его дальнейшего физического развития (бокс, танцы, бассейн, гимнастика и т.д.).

Правило 4.

Контроль эмоций и поведение родителей (законных представителей) на месте проведения учебно-тренировочных занятий, игр и турниров.

- Родители (законные представители) должны выполнять все правила и требования, установленные администрацией спортивной школы, где занимаются воспитанники.

- Не допускаются споры, конфликты, некорректное и неуважительное отношение родителей (законных представителей) по отношению к другим

обучающимся, тренерскому составу школы, обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдение порядка, работникам и руководству спортивной школы.

- Пожелания и предложения несогласие с чем-либо необходимо доводить в первую очередь до тренера-преподавателя.

- Старайтесь не привлекать к себе внимания окружающих и не создавать ажиотажа вокруг своей персоны. Подавляющее большинство детей не любит, когда их родители активно проявляют себя в подобных ситуациях.

Правило 5.

Подготовка обучающегося к учебно-тренировочным занятиям и играм

- Дети обязаны быть готовы к тренировкам, играм и турнирам морально и физически: должны выспаться и быть сытыми (прием пищи осуществляется за два часа до начала тренировки и игры).

- Обучающиеся должны выглядеть опрятно: учебно-тренировочная и игровая форма должна быть чистой и выглаженной и не иметь повреждений.

- Допуск детей к тренировкам и играм определяется исключительно тренером-преподавателем. По требованию тренера-преподавателя и (или) после перенесенной воспитанником болезни родителями (законными представителями) в обязательном порядке должна быть предоставлена медицинская справка установленной формы о возможности ребенка заниматься хоккеем и переносить физические нагрузки.

- Тренер-преподаватель имеет право задавать домашние задания и родители (законные представители) должны содействовать в выполнении таких заданий (выполнение различных упражнений, просмотр и анализ хоккейных матчей, рекомендации по правильному питанию воспитанников и т.д.).

- Призывайте ребенка воздерживаться от опасной игры во время тренировок и матчей.

- С ребенком необходимо заниматься индивидуально как дома, так и на улице. Благодаря этому взаимодействию МЫ готовим и воспитываем будущих хоккеистов вместе!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- Учите ребёнка уважать не только его товарищей по команде, тренеров-преподавателей, руководителя команды, судей, но и противников.

- Аплодируйте индивидуальным и групповым усилиям и хорошей игре, а также успеху.

- Не оставляйте без внимания просьбы тренеров-преподавателей.

- Не пытайтесь давать советы. В конце концов, в хоккей играете не вы, а ваш ребенок, и поэтому вовсе необязательно постоянно координировать его действия, сидя при этом на трибуне. Этим вы будете только отвлекать его, в то время как ваша основная задача – это общение с ребенком уже после игры.

- Поддерживайте ровные отношения со всеми без исключения товарищами вашего ребенка. Не стоит концентрировать свое внимание на «звездах» команды – это может обидеть партнеров вашего сына (дочери).
- Болейте пристойно. Не стоит выкрикивать оскорбления в адрес судьи, противников или игроков своей команды, сплеховавших в той или иной ситуации.
- Воспринимайте хоккей только как великую ИГРУ, которой с огромной радостью, надеемся, занимаются ваши дети, крепчая физически, закаляясь морально, обзаводясь новыми товарищами.

Настоящий КОДЕКС вступает в силу с момента его размещения на официальном сайте Учреждения.

Срок действия настоящего Кодекса неограничен.

Выполнение всех данных условий является обязательным для всех родителей, чьи дети посещают Учреждение.

Зачисление ребенка (юниора) в Учреждение для прохождения дополнительных общеобразовательных программы по хоккею или заключение контракта с юниором или законным представителем юниора, подтверждают полное и безоговорочное согласие родителей (законных представителей) юниоров с настоящим КОДЕКСОМ, с возложением соответствующей обязанности на родителей (законных представителей) Юниора по соблюдению положений настоящего КОДЕКСА.

ПРОСЬБА ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАТЬ ЭТОТ КОДЕКС И НЕУКОСНИТЕЛЬНО СОБЛЮДАТЬ ЕГО.

БОЛЬШОЕ СПАСИБО!