

ПРИНЯТО
Тренерский совет
Протокол

№ 2 от « 13 » 11 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГАУ ДО
«СШ по хоккею «Сокол»



И.Б. Вильнер

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся
по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся в Краевом государственном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею «Сокол» (далее – СШ по хоккею «Сокол») разработано на основании Конституции РФ, Конвенции о правах ребенка, Федерального закона «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007 г. № 329, Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» от 16.11.2022 № 997, приказа Минспорта России «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 03.08.2022 № 634.

1.2. Положением о статусе и переходах юниоров и выпускников хоккейных школ от 15.04.2024 г. № 1/24,

1.3. Настоящее Положение регламентирует прием лиц, перевод и отчисление спортсменов в СШ по хоккею «Сокол», определяет механизм и координацию действий.

1.4. Настоящее положение регламентирует прием лиц для зачисления в СШ по хоккею «Сокол».

1.5. Прием (индивидуальный отбор) детей осуществляется ежегодно, не позднее 30 сентября.

1.6. Содержание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (далее – ДОПСП) определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта хоккей. Программа разрабатывается и утверждается СШ по хоккею «Сокол».

1.7. Минимальный возраст зачисления детей в СШ по хоккею «Сокол» - 8 лет.

1.8. Настоящее Положение распространяется на поступающих и зачисленных на ДОПСП в СШ по хоккею «Сокол».

1.9. При приеме поступающих требований к уровню их образования не предъявляются.

1.10. При приеме в СШ по хоккею «Сокол» не допускаются ограничения по расовой принадлежности, национальности, языку, происхождению, отношению к религии, принадлежности к общественным организациям, социальному положению.

2. Порядок приема детей в СШ по хоккею «Сокол»

2.1. СШ по хоккею «Сокол» осуществляет прием детей для занятий хоккеем по ДОПСП, утвержденной тренерским советом СШ по хоккею «Сокол», на основе индивидуального отбора детей, имеющих необходимые способности для освоения такой программы.

2.2. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических и психологических способностей, а также двигательных умений, необходимых для освоения программы по хоккею.

2.3. Для проведения индивидуального отбора поступающих СШ по хоккею «Сокол» проводит тестирование, согласно Приложению № 2 к настоящему Положению, а также при необходимости предварительные просмотры, анкетирование, консультации, в порядке, установленном СШ по хоккею «Сокол».

2.4. В целях организации приема создается приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии и формируется из числа работников организации, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Персональные составы комиссий утверждаются ежегодно приказом директора СШ по хоккею «Сокол». В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

2.5. Состав приемной комиссии формируется из числа работников спортивного отдела и медицинской службы СШ по хоккею «Сокол».

2.6. Состав апелляционной комиссии формируется из числа работников спортивного отдела, не входящих в состав приемной комиссии.

2.7. При организации приема поступающих руководитель организации обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством РФ, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

2.8. Количество зачисляемых в СШ по хоккею «Сокол» определяется в соответствии с государственным заданием (приложение № 1).

3. Организация приема поступающих

3.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляется приемной комиссией СШ по хоккею «Сокол».

3.2. Сроки приема документов самостоятельно устанавливаются администрацией СШ по хоккею «Сокол».

3.3. До начала проведения отбора поступающих СШ по хоккею «Сокол» на своем информационном стенде и официальном сайте размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию устава СШ по хоккею «Сокол»,
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности,
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий,
- количество вакантных мест для приема поступающих,
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в СШ по хоккею «Сокол»,
- сроки, место и формы проведения индивидуального отбора поступающих,
- нормативы по общей физической и специальной подготовки для зачисления и система оценок (приложение № 2),
- правила подачи и рассмотрения апелляции по процедуре и (или) результатам отбора,
- сроки зачисления в СШ по хоккею «Сокол»,
- образец заявления о приеме на обучение (приложение № 3),
- номер телефона для получения консультаций.

3.4. Приемная комиссия СШ по хоккею «Сокол» обеспечивает консультирование в телефонном режиме для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программ подготовки.

3.5. Приемная комиссия СШ по хоккею «Сокол», в установленные сроки, согласно приказу директора СШ по хоккею «Сокол», рассматривает предоставленные поступающими документы, проводит тестирование, при необходимости: анкетирование, предварительные просмотры поступающих, с целью выявления наиболее одаренных и способных детей для занятий хоккеем в СШ по хоккею «Сокол».

3.6. Прием в СШ по хоккею «Сокол» осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или письменному

заявлению их законных представителей лично. Заявления могут быть поданы одновременно в несколько организаций. В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии), номера телефонов (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства и адрес регистрации поступающего;
- адрес электронной почты поступающего;
- согласие на обработку персональных данных;
- Ф.И.О. первого тренера (если обучался в другой спортивной организации).

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с Уставом «СШ по хоккею «Сокол» и ее локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

3.7. При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- копия документа, удостоверяющего личность законного представителя или документ, подтверждающий родство, установление опеки или попечительства;
- справка от педиатра об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы подготовки (заключение окулиста, заключение невролога, ЭКГ, УЗИ сердца (ЭХО КГ));
- копия СНИЛС;
- фотография поступающего 1 штука в формате 3х4;
- копия страхового полиса от несчастного случая (при наличии).

3.8. При приеме в СШ по хоккею «Сокол» с поступающими, родителями (законными представителями) несовершеннолетнего проводится инструктаж:

- 1) об особенностях выбранного вида спорта;
- 2) о процедуре проведения индивидуального отбора;
- 3) об организации учебно-тренировочного процесса на различных этапах подготовки;
- 4) о факторах риска для здоровья;
- 5) о режиме тренировок и отдыха.

3.9. Индивидуальный отбор проводит приемная комиссия. Критерии определяются заранее и доводятся до сведения поступающих.

3.10. На вступительном просмотре для поступающих обеспечивается спокойная и доброжелательная обстановка.

3.11. Присутствие посторонних лиц на процедуре индивидуального отбора поступающих возможно только с разрешения директора СШ по хоккею «Сокол».

3.12. На заседании приемной комиссии принимается решение по каждому поступающему индивидуально. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три дня после проведения процедуры отбора, в доступном для ознакомления месте.

3.13. Прием спортсменов переводом из другой спортивной школы осуществляется по письменному заявлению законных представителей, при предоставлении справки о прохождении ДОПСП и отчислении из предыдущей спортивной школы при наличии вакантных бюджетных мест на соответствующем возрасте этапе подготовки.

4. Отказ в приеме

4.1. Основанием отказа в приеме являются:

- 1) Отсутствие медицинского допуска к занятию хоккеем или наличие у поступающих медицинских противопоказаний для занятий хоккеем;
- 2) Не соответствие возраста поступающего федеральным стандартам спортивной подготовки и программам подготовки;
- 3) Отрицательные результаты индивидуального отбора;
- 4) Неявка поступающего для прохождения индивидуального отбора;
- 5) Превышение предельной численности обучающихся, установленной в государственном задании СШ по хоккею «Сокол».

5. Подача и рассмотрение апелляции

5.1. Совершеннолетние поступающие в физкультурно-спортивную организацию, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в физкультурно-спортивную организацию вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

5.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

5.3. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.4. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

5.5. Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

5.6. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

5.7. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

6. Порядок зачисления поступающих

6.1. Зачисление поступающих в СШ по хоккею «Сокол» для занятий по ДОПСП оформляется приказом директора СШ по хоккею «Сокол» на основании решения приемной или апелляционной комиссии до 30 сентября текущего года.

6.2. Группа начальной подготовки первого года обучения формируется из зачисляемых в СШ по хоккею «Сокол» детей, которым исполняется 8 лет в текущем календарном году.

6.3. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, СШ по хоккею «Сокол» может проводить дополнительный прием поступающих. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора, если учредителем не принято решение о внесении изменений в государственное задание на оказание государственных услуг по подготовке спортивного резерва.

6.4. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

6.5. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с настоящим положением и на протяжении всего календарного года.

7. Порядок перевода

7.1. Перевод обучающихся с этапа на этап подготовки, осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации (нормативы по ОФП и СФП, согласно ДОПСП СШ по хоккею «Сокол»), с учетом выступления на официальных спортивных соревнованиях, и определяется непосредственно СШ по хоккею «Сокол», по приказу директора СШ по хоккею «Сокол».

7.2. Если на одном из этапов подготовки результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям федеральных стандартов спортивной подготовке по хоккею и ДОПСП СШ по хоккею «Сокол» перевод на следующий этап подготовки не допускается.

7.3. В случае невыполнения обучающимся требований к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапу спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы проведение аттестации продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.

7.4. Если на одном из этапов подготовки результаты промежуточной аттестации не соответствуют требованиям ДОПСП СШ по хоккею «Сокол», но соответствуют требованиям дополнительной общеразвивающей программе СШ по хоккею «Сокол», спортсмен вправе перейти на соответствующую программу на основании заявления о переводе от законного представителя или самого обучающегося достигшего возраста 14 лет (приложение № 4).

8. Основания и порядок отчисления

8.1. Основанием для отчисления из СШ по хоккею «Сокол» является:

- письменное заявление родителей / законных представителей спортсмена;
- отсутствие медицинского допуска, а так же наличие у обучающегося медицинских противопоказаний для занятий хоккеем;
- невыполнение спортсменами в установленные сроки без уважительных причин переводных нормативов и требований ДОПСП;
- в связи с переводом в другое физкультурно-спортивное учреждение;
- совершение неоднократного грубого нарушения Устава СШ по хоккею «Сокол»;
- нарушение спортивной этики и дисциплины;
- участие в соревнованиях различного уровня за другую спортивную команду без официального согласования СШ по хоккею «Сокол»;
- преднамеренная порча имущества СШ по хоккею «Сокол»;
- появление на спортивном объекте в состоянии токсического, алкогольного или наркотического опьянения;

- нанесение оскорблений в адрес администрации и тренерского состава СШ по хоккею «Сокол»;

- применение обучающимся физического или психического насилия к участникам занятий;

- непосещение тренировочных занятий более 2-х месяцев без уважительной причины;

8.2. Отчисление спортсменов СШ по хоккею «Сокол» оформляются приказом директора.

8.3. Не допускается отчисление спортсмена во время его болезни.

8.4. В журнале учета групповых занятий, после отчисления спортсмена, тренером делается запись об отчислении.

8.5. Отчисление может производиться в течение года или по окончании этапа подготовки.

Количество обучающихся, зачисляемых на этапы подготовки
в КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»

Этап начальной подготовки	Количество спортсменов (максимальное)
1	44
2	43
3	43
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Количество спортсменов (максимальное)
1	38
2	29
3	34
4	28
5	23
Этап совершенствования спортивного мастерства	Количество спортсменов (максимальное)
1	16
2	15
Этап высшего спортивного мастерства	Количество спортсменов (максимальное)
	3

По рекомендации тренера-преподавателя и решения тренерского совета КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол» возможно дополнительное зачисление спортсменов в Спортивную школу, но не более трех человек, в каждую возрастную группу. А также допускается изменение соотношения количества спортсменов в возрастных группах, но не превышая общего количества спортсменов, утвержденного в Государственном задании.

**Тесты для проведения индивидуального отбора
при поступлении в КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»**

1. Тесты ОФП и СФП для зачисления в группы начальной подготовки.

Тесты по ОФП			
№	Наименование теста	Методика выполнения	Характеристики измерения
1	Бег 20 м. с высокого старта	Тест для определения скоростных способностей юных хоккеистов, проводится в зале на дистанции 20 метров с высокого старта. Оценивается время пробегания дистанции. Выполняется две попытки, учитывается лучшая.	Время (мальчики - не более 4,3 сек.; девочки – не более 5,3 сек.)
2	Прыжок в длину с места	Тест для определения скоростно-силовых качеств мышц нижних конечностей. Проводится в зале. И.П. – основная стойка. Прыжок выполняется от прямой линии толчком с двух ног, с помощью маха руками из полуприседа, с максимальным усилием, на максимальную длину. Результат измеряется по самой задней точке стопы спортсмена после его приземления. Дается две попытки, из которых регистрируется лучшая.	Сантиметры (мальчики - не менее 150 см.; девочки - не менее 125 см.)
3	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	Тест для определения силовых способностей верхних конечностей юных хоккеистов. И.П. – упор лежа, руки прямые, глаза смотрят вперед, спина, ноги прямые. Выполняется сгибание-разгибание рук. Угол в локтевых суставах при сгибании должен быть не менее 90 гр. Упражнение останавливается, когда испытуемый начинает выполнять задание с погрешностями. Определяется максимальное количество раз.	Количество раз (мальчики - не менее 25 раз; девочки – не менее 10 раз)

Тесты по СФП			
№	Наименование теста	Методика выполнения	Характеристики измерения
1	Бег на коньках 20 м.	Тест призван определить уровень специальных скоростных качеств. Упражнение проводится на льду, хоккеист стоит у борта, касаясь его ногой. По звуковому сигналу спортсмен старается как можно быстрее преодолеть расстояние до контрольной линии. Оценивается время. Выполняется две попытки. Учитывается лучшая.	Время (мальчики - не более 4,6 сек.; девочки – не более 5,5 сек.)
2	Челночный бег на коньках 6х9 м.	Тест призван определить уровень специальных координационных способностей, скоростных и скоростно-силовых качеств. Проводится на льду. Спортсмен стартует с синей линии и должен шесть раз преодолеть 9-ти метровые отрезки. Торможения выполняются правым и левым боком. Попытка не засчитывается, если хоккеист не доезжает хотя бы до одной линии или тормозит одним боком. Оценивается время.	Время (мальчики - не более 16,6 сек.; девочки – не более 18,5 сек.)
3	Бег на коньках 20 м. спиной вперед	Тест для определения специальных скоростных и координационных способностей, а также для определения техники катания спиной вперед. Упражнение проводится на льду, хоккеист стоит у борта, касаясь его ногой. По звуковому сигналу спортсмен старается как можно быстрее преодолеть расстояние до контрольной линии двигаясь спиной вперед. Оценивается время. Выполняется две попытки. Учитывается лучшая.	Время (мальчики - не более 6,4 сек.; девочки – не более 7,4 сек.)
4	Бег слаломный на коньках без шайбы.	Тест определяет уровень развития координационных способностей и техники маневренного катания. Спортсмен с высокой стойки у линии, по сигналу стартует и оббегает 5 стоек. Четыре стойки расположены по периметру круга вбрасывания и одна стойка на расстоянии 17м, 36см. от линии старта, напротив верхней стойки, расположенной на круге вбрасывания.	Время (мальчики - не более 12,5 сек.; девочки – не более 14,5 сек.)
5	Бег слаломный на коньках с ведением шайбы	Тест определяет уровень развития координационных способностей и техники маневренного катания и техники владения клюшкой и шайбой. Спортсмен с высокой стойки у линии,	Время (мальчики - не более 13,5 сек.; девочки – не более 17,5 сек.)

		по сигналу стартует и оббегает 5 стоек. Четыре стойки расположены по периметру круга вбрасывания и одна стойка на расстоянии 17м, 36см. от линии старта, напротив верхней стойки, расположенной на круге вбрасывания.	
--	--	---	--

Тесты по СФП для вратарей			
№	Наименование теста	Методика выполнения	Характеристики измерения
1	Челночный бег на коньках в стойке вратаря	Тест определяет уровень специальной выносливости и техники передвижения на коньках. Испытуемый в стойке вратаря становится к левой штанге ворот. По сигналу вратарь стартует лицом вперед до точки круга конечного вбрасывания слева, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой. Обратно движется спиной вперед, до ворот, выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед достигает следующей отметки, которая размещена на равноудаленном расстоянии на одной прямой параллельной линии ворот между двумя точками конечного вбрасывания. Касается клюшкой отметки, и спиной вперед движется к воротам. Далее выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед движется до точки круга конечного вбрасывания справа, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой и движется обратно к воротам, и также касаясь их. Далее выполняет тоже в обратном порядке: точка конечного вбрасывания справа – центральная отметка по центру – точка конечного вбрасывания слева. Финиширует, двигаясь к воротам спиной вперед от точки конечного круга вбрасывания слева.	Время (мальчики - не более 54,0 сек.; девочки – не более 58,0 сек.)
2	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	Определяет уровень координационных способностей и техники маневренного катания. Испытуемый в стойке вратаря становится к левой штанге ворот. По сигналу вратарь стартует лицом вперед и обьезжает слева круг конечного вбрасывания так, чтобы коньки находились за ним. Далее, достигнув	Время (мальчики - не более 50,0 сек.; девочки – не более 54,0 сек.)

		места между усами круга конечного вбрасывания (дальних от бокового борта), делает переход в положение спиной вперед, объезжая по ходу движения другой круг конечного вбрасывания и двигается до правой штанги ворот. Затем, коснувшись штанги любой частью тела, начинает объезжать круги конечного вбрасывания в обратную сторону в той же последовательности. Завершается тест финишируя спиной вперед касанием ворот любой частью тела.	
--	--	--	--

2. Тесты ОФП и СФП для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

Тесты по ОФП			
№	Наименование теста	Методика выполнения	Характеристики измерения
1	Бег 30 м. с высокого старта	Тест для определения скоростных способностей хоккеистов, проводится в зале на дистанции 30 метров с высокого старта. Оценивается время пробегания дистанции. Выполняется две попытки, учитывается лучшее время.	Время (юноши - не более 5,5 сек.; девушки – не более 5,8 сек.)
2	Прыжок в длину с места	Тест для определения скоростно-силовых качеств мышц нижних конечностей. Проводится в зале. И.П. – основная стойка. Прыжок выполняется от прямой линии толчком с двух ног, с помощью маха руками из полуприседа, с максимальным усилием, на максимальную длину. Результат измеряется по самой задней точке стопы спортсмена после его приземления. Дается две попытки, из которых регистрируется лучшая.	Сантиметры (юноши - не менее 175 см.; девушки – не менее 145 см.)
3	Подтягивание на перекладине для юношей	Тест для определения силовых способностей мышц верхнего плечевого пояса и рук. Из исходного положения вис на перекладине хватом кистями рук сверху, ноги вместе, руки полностью выпрямлены, хоккеист выполняет сгибание рук и возвращается в исходное положение. Определяется максимальное количество раз.	Количество раз (не менее 5 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа для девушек	Тест для определения силовых способностей верхних конечностей юных хоккеистов. И.П. – упор лежа, руки прямые, глаза смотрят вперед,	Количество раз (не менее 14 раз)

		спина, ноги прямые. Выполняется сгибание-разгибание рук. Угол в локтевых суставах при сгибании должен быть не менее 90 гр. Упражнение останавливается, когда испытуемый начинает выполнять задание с погрешностями. Определяется максимальное количество раз.	
4	Бег 1 км.	Тест определяет уровень выносливости. Несколько испытуемых в высокой стойке у линии старта, по сигналу бегут по дистанции до линии финиша.	Время (юноши - не более 5,50 мин.; девушки – не более 6,20 мин.)

Тесты по СФП			
№	Наименование теста	Методика выполнения	Характеристики измерения
1	Бег на коньках 30 м.	Тест призван определить уровень специальных скоростных качеств. Упражнение проводится на льду, хоккеист стоит у борта, касаясь его ногой. По звуковому сигналу спортсмен старается как можно быстрее преодолеть расстояние до контрольной линии. Оценивается время. Выполняется две попытки. Учитывается лучшая.	Время (юноши - не более 5,4 сек.; девушки – не более 6,4 сек.)
2	Челночный бег на коньках 6х9 м.	Тест призван определить уровень специальных координационных способностей, скоростных и скоростно-силовых качеств. Проводится на льду. Спортсмен стартует с синей линии и должен шесть раз преодолеть 9-ти метровые отрезки. Торможения выполняются правым и левым боком. Попытка не засчитывается, если хоккеист не доезжает хотя бы до одной линии или тормозит одним боком. Оценивается время.	Время (юноши - не более 15,8 сек.; девушки – не более 17,5 сек.)
3	Бег на коньках 30 м. спиной вперед	Тест для определения специальных скоростных и координационных способностей, а также для определения техники катания спиной вперед. Упражнение проводится на льду, хоккеист стоит у борта, касаясь его ногой. По звуковому сигналу спортсмен старается как можно быстрее преодолеть расстояние до контрольной линии, только двигается хоккеист спиной вперед. Оценивается время.	Время (юноши - не более 6,8 сек.; девушки – не более 7,9 сек.)
4	Бег слаломный на коньках без	Тест определяет уровень развития координационных способностей и	Время (юноши - не более 11,5 сек.;

	шайбы.	техники маневренного катания. Спортсмен с высокой стойки у линии, по сигналу стартует и оббегает 5 стоек. Четыре стойки расположены по периметру круга вбрасывания и одна стойка на расстоянии 17м, 36см. от линии старта, напротив верхней стойки, расположенной на круге вбрасывания.	девушки – не более 13,0 сек.)
5	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	Тест определяет уровень развития координационных способностей и техники маневренного катания и техники владения клюшкой и шайбой. Спортсмен с высокой стойки у линии, по сигналу стартует и оббегает 5 стоек. Четыре стойки расположены по периметру круга вбрасывания и одна стойка на расстоянии 17м, 36см. от линии старта, напротив верхней стойки, расположенной на круге вбрасывания.	Время (юноши - не более 14,5 сек.; девушки – не более 15,0 сек.)

Тесты по СФП для вратарей			
№	Наименование теста	Методика выполнения	Характеристики измерения
1	Челночный бег на коньках в стойке вратаря	Тест определяет уровень специальной выносливости и техники передвижения на коньках. Испытуемый в стойке вратаря становится к левой штанге ворот. По сигналу вратарь стартует лицом вперед до точки круга конечного вбрасывания слева, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой. Обратно движется спиной вперед, до ворот, выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед достигает следующей отметки, которая размещена на равноудаленном расстоянии на одной прямой параллельной линии ворот между двумя точками конечного вбрасывания. Касается клюшкой отметки, и спиной вперед движется к воротам. Далее выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед движется до точки круга конечного вбрасывания справа, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой и движется обратно к воротам, и также касаясь их. Далее выполняет тоже в обратном порядке: точка конечного вбрасывания справа – центральная	Время (юноши - не более 36,0 сек.; девушки – не более 45,0 сек.)

		отметка по центру – точка конечного вбрасывания слева. Финиширует, двигаясь к воротам спиной вперед от точки конечного круга вбрасывания слева.	
2	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	Определяет уровень координационных способностей и техники маневренного катания. Испытуемый в стойке вратаря становится к левой штанге ворот. По сигналу вратарь стартует лицом вперед и объезжает слева круг конечного вбрасывания так, чтобы коньки находились за ним. Далее, достигнув места между усами круга конечного вбрасывания (дальних от бокового борта), делает переход в положение спиной вперед, объезжая по ходу движения другой круг конечного вбрасывания и двигается до правой штанги ворот. Затем, коснувшись штанги любой частью тела, начинает объезжать круги конечного вбрасывания в обратную сторону в той же последовательности. Завершается тест финишируя спиной вперед касанием ворот любой частью тела.	Время (юноши - не более 38,0 сек.; девушки – не более 47,0 сек.)

3. Тесты ОФП и СФП для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Тесты по ОФП			
№	Наименование теста	Методика выполнения	Характеристики измерения
1	Бег 30 м. с высокого старта	Тест для определения скоростных способностей хоккеистов, проводится в зале на дистанции 30 метров с высокого старта. Оценивается время пробегания дистанции. Выполняется две попытки, учитывается лучшее время.	Время (юноши - не более 4,4 сек.; девушки – не более 5,0 сек.)
2	Пятерной прыжок в длину с места	Тест для определения скоростно-силовых способностей хоккеистов. И.П. – основная стойка. Прыжок выполняется от прямой линии толчком с двух ног, с помощью маха руками, с максимальным усилием, на максимальную длину, совершая первый прыжок толчком двух ног с последующим приземлением на одну ногу. Последующие прыжки выполняются толчком одной ноги, после пятого толчка спортсмен	Метры (юноши - не менее 12,00 м.; девушки – не менее 9,30 м.)

		приземляется на обе ноги. Выполняется две попытки, учитывается лучшее время.	
3	Подтягивание на перекладине для юношей	Тест для определения силовых способностей мышц верхнего плечевого пояса и рук. Из исходного положения вис на перекладине хватом кистями рук сверху, ноги вместе, руки полностью выпрямлены, хоккеист выполняет сгибание рук и возвращается в исходное положение. Определяется максимальное количество раз.	Количество раз (не менее 12 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа для девушек	Тест для определения силовых способностей верхних конечностей юных хоккеистов. И.П. – упор лежа, руки прямые, глаза смотрят вперед, спина, ноги прямые. Выполняется сгибание-разгибание рук. Угол в локтевых суставах при сгибании должен быть не менее 90 гр. Упражнение останавливается, когда испытуемый начинает выполнять задание с погрешностями. Определяется максимальное количество раз.	Количество раз (не менее 19 раз)
4	Бег 400 м	Тест определяет уровень скоростной выносливости. Два испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта, не наступая на нее. По сигналу оба бегут и на полной скорости пересекают линию финиша.	Время (юноши - не более 1,05 мин.; девушки – не более 1,10 мин.)
5	Приседания со штангой, с весом (100% собственного веса) для юношей	Тест определяет уровень силовых качеств мышц нижних конечностей. И.П. - ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полу присед, разгибание в И.П. со штангой. Вес штанги равен весу тела. Приседания выполняются со штангой весом собственной массы тела. Из исходного положения стоя, ноги прямые, выполняется полу-присед с последующим выпрямлением ног.	Количество раз (не менее 9 раз)
6	Бег 3 км	Тест определяет уровень выносливости. Несколько испытуемых в высокой стойке у линии старта, по сигналу бегут до дистанцию до линии финиша.	Время (юноши - не более 13,00 мин.; девушки – не более 15,00 мин.)

Тесты по СФП			
№	Наименование теста	Методика выполнения	Характеристики измерения
1	Бег на коньках	Тест призван определить уровень	Время (юноши - не

	30 м.	специальных скоростных качеств. Упражнение проводится на льду, хоккеист стоит у борта, касаясь его ногой. По звуковому сигналу спортсмен старается как можно быстрее преодолеть расстояние до контрольной линии. Оценивается время. Выполняется две попытки, учитывается лучшее время.	более 4,5 сек.; девушки – не более 5,3 сек.)
2	Челночный бег на коньках 5х54 м.	Тест определяет уровень специальной скоростной выносливости. На линиях ворот устанавливаются по 2 стойки (с одной и другой стороны от ворот) на расстоянии 2, 5 м образуя как бы два «коридора». Два испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта (расположена в 130 см от линии ворот по направлению к точкам вбрасывания) так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу хоккеисты катятся вперед до противоположной линии ворот, где выполняет разворот (торможение), делают касание крюком клюшки лицевого борта и катятся в обратном направлении. Финиш после прохождения 5-ти отрезков в момент пересечения линии ворот.	Время (юноши - не более 43,00 сек.; девушки – не более 54,0 сек.)
3	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед.	Тест определяет уровень специальной выносливости и техники передвижения на коньках. Испытуемый в стойке вратаря становится к левой штанге ворот. По сигналу хоккеист стартует лицом вперед до точки круга конечного вбрасывания слева, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой. Далее обратно двигается спиной вперед до ворот, выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед достигает следующей отметки, которая размещена на равноудаленном расстоянии на одной прямой параллельной линии ворот между двумя точками конечного вбрасывания. Касается клюшкой отметки, и спиной вперед двигается к воротам. Далее выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед двигается до точки круга конечного вбрасывания справа, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой, и двигается обратно к воротам, и также касаясь их. Далее выполняет тоже в	Время (юноши - не более 24,00 сек.; девушки – не более 30,0 сек.)

		обратном порядке: точка конечного вбрасывания справа - центральная отметка по центру - точка конечного вбрасывания слева. Финиширует, двигаясь к воротам спиной вперед от точки конечного круга вбрасывания слева.	
--	--	--	--

Тесты по СФП для вратарей			
№	Наименование теста	Методика выполнения	Характеристики измерения
1	Челночный бег на коньках в стойке вратаря	Тест определяет уровень специальной выносливости и техники передвижения на коньках. Испытуемый в стойке вратаря становится к левой штанге ворот. По сигналу вратарь стартует лицом вперед до точки круга конечного вбрасывания слева, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой. Обратно двигается спиной вперед, до ворот, выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед достигает следующей отметки, которая размещена на равноудаленном расстоянии на одной прямой параллельной линии ворот между двумя точками конечного вбрасывания. Касается клюшкой отметки, и спиной вперед двигается к воротам. Далее выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед двигается до точки круга конечного вбрасывания справа, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой и двигается обратно к воротам, и также касаясь их. Далее выполняет тоже в обратном порядке: точка конечного вбрасывания справа – центральная отметка по центру – точка конечного вбрасывания слева. Финиширует, двигаясь к воротам спиной вперед от точки конечного круга вбрасывания слева.	Время (юноши - не более 33,5 сек.; девушки – не более 45,0 сек.)
2	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	Определяет уровень координационных способностей и техники маневренного катания. Испытуемый в стойке вратаря становится к левой штанге ворот. По сигналу вратарь стартует лицом вперед и обьезжает слева круг конечного вбрасывания так, чтобы коньки	Время (юноши - не более 35,5 сек.; девушки – не более 43,0 сек.)

		находились за ним. Далее, достигнув места между усами круга конечного вбрасывания (дальних от бокового борта), делает переход в положение спиной вперед, объезжая по ходу движения другой круг конечного вбрасывания и двигается до правой штанги ворот. Затем, коснувшись штанги любой частью тела, начинает объезжать круги конечного вбрасывания в обратную сторону в той же последовательности. Завершается тест финишируя спиной вперед касанием ворот любой частью тела.	
--	--	--	--

4. Тесты ОФП и СФП для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства.

Тесты по ОФП			
№	Наименование теста	Методика выполнения	Характеристики измерения
1	Бег 30 м. с высокого старта	Тест для определения скоростных способностей хоккеистов, проводится в зале на дистанции 30 метров с высокого старта. Оценивается время пробегания дистанции. Выполняется две попытки, учитывается лучшее время.	Время (мужчины - не более 4,2 сек.; женщины – не более 5,0 сек.)
2	Пятерной прыжок в длину с места	Тест для определения скоростно-силовых способностей хоккеистов. И.П. – основная стойка. Прыжок выполняется от прямой линии толчком с двух ног, с помощью маха руками, с максимальным усилием, на максимальную длину, совершая первый прыжок толчком двух ног с последующим приземлением на одну ногу. Последующие прыжки выполняются толчком одной ноги, после пятого толчка спортсмен приземляется на обе ноги. Выполняется две попытки, учитывается лучшее время.	Метры (мужчины - не менее 12,50 м.; женщины – не менее 10,00 м.)
3	Подтягивание на перекладине для мужчин	Тест для определения силовых способностей мышц верхнего плечевого пояса и рук. Из исходного положения вис на перекладине хватом кистями рук сверху, ноги вместе, руки полностью выпрямлены, хоккеист выполняет сгибание рук и возвращается в исходное положение. Определяется максимальное количество раз.	Количество раз (не менее 15 раз)
	Сгибание и	Тест для определения силовых	Количество раз (не

	разгибание рук в упоре лежа для женщин	способностей верхних конечностей юных хоккеистов. И.П. – упор лежа, руки прямые, глаза смотрят вперед, спина, ноги прямые. Выполняется сгибание-разгибание рук. Угол в локтевых суставах при сгибании должен быть не менее 90 гр. Упражнение останавливается, когда испытуемый начинает выполнять задание с погрешностями. Определяется максимальное количество раз.	менее 22 раз)
4	Бег 400 м	Тест определяет уровень скоростной выносливости. Два испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта, не наступая на нее. По сигналу оба бегут и на полной скорости пересекают линию финиша.	Время (мужчины - не более 0,59 мин.; женщины – не более 1,08 мин.)
5	Приседания со штангой, с весом (100% собственного веса)	Тест определяет уровень силовых качеств мышц нижних конечностей. И.П. - ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полу присед, разгибание в И.П. со штангой. Вес штанги равен весу тела. Приседания выполняются со штангой весом собственной массы тела. Из исходного положения стоя, ноги прямые, выполняется полу-присед с последующим выпрямлением ног.	Количество раз (мужчины - не менее 20 раз; женщины – не менее 10 раз)
6	Бег 3 км	Тест определяет уровень выносливости. Несколько испытуемых в высокой стойке у линии старта, по сигналу бегут до дистанцию до линии финиша.	Время (мужчины - не более 12,30 мин.; женщины – не более 14,30 мин.)

Тесты по СФП			
№	Наименование теста	Методика выполнения	Характеристики измерения
1	Бег на коньках 30 м.	Тест призван определить уровень специальных скоростных качеств. Упражнение проводится на льду, хоккеист стоит у борта, касаясь его ногой. По звуковому сигналу спортсмен старается как можно быстрее преодолеть расстояние до контрольной линии. Оценивается время. Выполняется две попытки, учитывается лучшее время.	Время (мужчины - не более 4,3 сек.; женщины – не более 4,8 сек.)
2	Челночный бег на коньках 5х54 м.	Тест определяет уровень специальной скоростной выносливости. На линиях ворот устанавливаются по 2 стойки (с одной и другой стороны от ворот) на	Время (мужчины - не более 41,00 сек.; женщины – не более 50,0 сек.)

		расстоянии 2,5 м образуя как бы два «коридора». Два испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта (расположена в 130 см от линии ворот по направлению к точкам вбрасывания) так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу хоккеисты катятся вперед до противоположной линии ворот, где выполняет разворот (торможение), делают касание крюком клюшки лицевого борта и катятся в обратном направлении. Финиш после прохождения 5-ти отрезков в момент пересечения линии ворот.	
3	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед.	Тест определяет уровень специальной выносливости и техники передвижения на коньках. Испытуемый в стойке вратаря становится к левой штанге ворот. По сигналу хоккеист стартует лицом вперед до точки круга конечного вбрасывания слева, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой. Далее обратно, двигается спиной вперед до ворот, выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед достигает следующей отметки, которая размещена на равноудаленном расстоянии на одной прямой параллельной линии ворот между двумя точками конечного вбрасывания. Касается клюшкой отметки, и спиной вперед двигается к воротам. Далее выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед двигается до точки круга конечного вбрасывания справа, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой, и двигается обратно к воротам, и также касаясь их. Далее выполняет тоже в обратном порядке: точка конечного вбрасывания справа - центральная отметка по центру - точка конечного вбрасывания слева. Финиширует, двигаясь к воротам спиной вперед от точки конечного круга вбрасывания слева.	Время (мужчины - не более 22,00 сек.; женщины – не более 26,0 сек.)

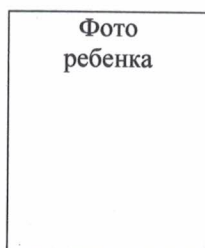
Тесты по СФП для вратарей			
№	Наименование теста	Методика выполнения	Характеристики измерения

1	Челночный бег на коньках в стойке вратаря	Тест определяет уровень специальной выносливости и техники передвижения на коньках. Испытуемый в стойке вратаря становится к левой штанге ворот. По сигналу вратарь стартует лицом вперед до точки круга конечного вбрасывания слева, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой. Обратно двигается спиной вперед, до ворот, выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед достигает следующей отметки, которая размещена на равноудаленном расстоянии на одной прямой параллельной линии ворот между двумя точками конечного вбрасывания. Касается клюшкой отметки, и спиной вперед двигается к воротам. Далее выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед двигается до точки круга конечного вбрасывания справа, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой и двигается обратно к воротам, и также касаясь их. Далее выполняет тоже в обратном порядке: точка конечного вбрасывания справа – центральная отметка по центру – точка конечного вбрасывания слева. Финиширует, двигаясь к воротам спиной вперед от точки конечного круга вбрасывания слева.	Время (мужчины - не более 33,0 сек.; женщины – не более 42,0 сек.)
2	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	Определяет уровень координационных способностей и техники маневренного катания. Испытуемый в стойке вратаря становится к левой штанге ворот. По сигналу вратарь стартует лицом вперед и обьезжает слева круг конечного вбрасывания так, чтобы коньки находились за ним. Далее, достигнув места между усами круга конечного вбрасывания (дальних от бокового борта), делает переход в положение спиной вперед, обьезжая по ходу движения другой круг конечного вбрасывания и двигается до правой штанги ворот. Затем, коснувшись штанги любой частью тела, начинает обьезжать круги конечного вбрасывания в обратную сторону в той же последовательности. Завершается тест финишируя спиной вперед касанием	Время (мужчины - не более 35,0 сек.; женщины – не более 39,0 сек.)

		ворот любой частью тела.	
--	--	--------------------------	--

Система оценивания: каждый выполненный тест дает по одному баллу испытуемому. Необходимо выполнить 50% тестов и более.

После проведения тестирования составляется рейтинг, согласно которому происходит зачисление в КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол», на основании государственного задания и количества бюджетных мест



Директору
КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»
И.Б. Вильнеру

от _____

(ФИО законного представителя полностью)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять в Краевое государственное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею «Сокол» для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по хоккею, моего

_____ (ФИО ребенка полностью)

СВЕДЕНИЯ О РЕБЕНКЕ:

Дата рождения _____ Место рождения _____

№ школы, класс _____ Гражданство _____

Адрес регистрации _____
почтовый индекс, город, улица (проспект, переулок), дом, квартира

Адрес места жительства _____
почтовый индекс, город, улица (проспект, переулок), дом, квартира

Адрес электронной почты _____

Данные свидетельства о рождении/паспорта ребенка:

Серия _____ № _____ Кем выдан _____

_____ Дата выдачи « _____ » _____ г.

СВЕДЕНИЯ О РОДИТЕЛЯХ (законных представителях)

Отец: _____
ФИО полностью, сотовый телефон

_____ место работы, должность

Мать: _____
ФИО полностью, сотовый телефон

_____ место работы, должность

ФИО первого тренера _____

Достоверность представленных сведений подтверждаю. Даю согласие на обработку своих персональных данных и персональных данных ребенка. С Уставом Учреждения и ее локальными нормативными актами ознакомлен(а). Даю согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

« _____ » _____ 20 _____ г.

Подпись родителя _____

Директору
КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»
И.Б. Вильнеру
от

(ФИО законного представителя полностью)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу перевести моего ребенка/ меня _____
с дополнительной образовательной программы спортивной подготовки КГАУ ДО «СШ по
хоккею «Сокол» из группы _____ на дополнительную общеразвивающую
программу КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол» в группу _____ с «___» _____ 20__ г.

Дата

подпись, расшифровка подписи