

**Учебный план Дополнительной общеразвивающей программы по хоккею
КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»**

Учебный план для обучающихся с 8 до 11 лет

№ п/ п	Виды подготовки	Тема	Всего часов	Количество часов		Форма аттестации/ контроля
				теория	практика	
1.	Физическая подготовка	ОФП	67	2	65	Контрольное тестирование
		СФП	14	2	12	Контрольное тестирование
2.	Техническая подготовка	Приемы техники передвижения на коньках	47	2	21	Контрольное тестирование
		Приемы техники владения клюшкой и шайбой		2	22	Контрольное тестирование
		Техника игры вратаря		3	44	Контрольное тестирование
3.	Тактическая подготовка	Приемы тактики хоккея	7	1	6	Опрос
4.	Игровая подготовка	Участие в соревнованиях	30	2	22	Участие в соревнованиях
		Установка на соревнования и на игру		1	5	Опрос
5.	Теоретическая подготовка	Физическая культура и спорт в России. Этапы развития отечественного хоккея	3	1	-	Опрос
		Хоккей как вид спорта и средство физического воспитания. Личная и общественная гигиена.		2	-	
	ВСЕГО		168	168		

Учебный план для обучающихся с 12 до 18 лет

№ п/ п	Виды подготовки	Тема	Всего часов	Количество часов		Форма аттестации/ контроля
				теория	практика	
1.	Физическая подготовка	ОФП	101	2	99	Контрольное тестирование
		СФП	20	2	18	Контрольное тестирование
2.	Техническая подготовка	Приемы техники передвижения на коньках	71	2	32	Контрольное тестирование
		Приемы техники владения клюшкой и шайбой		2	35	Контрольное тестирование
		Техника игры вратаря		3	68	Контрольное тестирование
3.	Тактическая подготовка	Приемы тактики хоккея	10	2	8	Опрос
4.	Игровая подготовка	Участие в соревнованиях	45	2	36	Участие в соревнованиях
		Установка на соревнования и на игру		1	6	Опрос
5.	Теоретическая подготовка	Физическая культура и спорт в России. Этапы развития отечественного хоккея	5	2	-	Опрос
		Хоккей как вид спорта и средство физического воспитания. Личная и общественная гигиена.		3	-	
	ВСЕГО		252	252		