

АННОТАЦИЯ

к Дополнительной общеразвивающей программе по хоккею КГАУ ДО «СШ по хоккею «Сокол»

Дополнительная общеразвивающая программа по хоккею разработана на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 09.11.2018г. №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Минспорта РФ от 27.12.2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ нового поколения (включая разноуровневые программы) в области физической культуры и спорта от 26.05.2021;
- Устава КГАУ ДО СШ по хоккею «Сокол».

Цели и задачи

Цель программы – развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий хоккеем.

Основными задачами реализации программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в хоккее;

Продолжительность, минимальный возраст лиц для зачисления и наполняемость групп базового уровня

Группы базового уровня						
Наименование этапа	Год обучения	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группу (лет)	Наполняемость групп (человек)	Количество часов в неделю/год	Требования по подготовке
Спортивно - оздоровительный этап	Весь период*	8	11	12-30	4/168	Прирост показателей ОФП, СФП
		12	14	12-30	6/252	
		15	18			

*Формирование групп обучающихся базового уровня по возрастной категории: 8-11 лет, 12-14 лет, 15-18 лет.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не более 2-х академических часов, недельная нагрузка не более 6 часов в неделю.

Объем, формы обучения и формы занятий

Программа рассчитана для мальчиков и девочек в возрасте от 8 до 18 лет по очной форме обучения, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям хоккеем на 42 недели подготовки в год.

Формы занятий определяются тренером-преподавателем самостоятельно в зависимости от возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся, уровня их подготовленности и др. Основные формы занятий на спортивно-оздоровительном этапе: групповая форма (учебно-тренировочные и теоретические занятия в группах, подгруппах); самостоятельная работа обучающихся (выполнение домашних заданий, упражнений по рекомендации тренера-преподавателя, ознакомление с теоретическим материалом и пр.); индивидуальная работа с обучающимися; участие в спортивных соревнованиях, мероприятиях (только по личному желанию); контрольные мероприятия (тесты, зачеты).

Основные разделы подготовки

1. Общая физическая подготовка
2. Специальная физическая подготовка
3. Техническая подготовка
4. Тактическая подготовка
5. Игровая подготовка
6. Контрольные испытания
7. Теоретическая подготовка

Система контроля

Принято различать следующие виды контроля: текущий контроль и промежуточная аттестация.

Текущий контроль включает в себя сдачу контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке и проводится в соревновательной обстановке для контроля освоения Программы в течение года (август – сентябрь).

Текущий контроль считается успешно пройденным в случае, если обучающийся выполнил контрольные испытания не менее чем на 80 % комплекса контрольных упражнений по ОФП и СФП.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по итогам освоения Программы обучающихся и включает в себя сдачу контрольно-переводных нормативов по общей физической, специальной физической и технической подготовке.

Промежуточная аттестация считается успешной в случае, если обучающийся продемонстрировал достаточный уровень освоения материала по Программе - выполнил контрольные испытания не менее чем на 80 %.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по окончании учебного года (апрель – май).

Шкала оценки результатов работы по освоению Дополнительной общеразвивающей программы: высокий уровень – 3 балла, средний уровень – 2 балла, низкий уровень – 1 балл. Оценивается положительная динамика результатов тестирования подготовленности юных хоккеистов.

Планируемый результат освоения программы

Поэтапное формирование у обучающихся, собственных установок, значимой мотивации на систематические занятия спортом и здоровый образ жизни, определяются личностные, метапредметные и предметные результаты.